

**Envie d'être accompagné(e)
sur la gestion de votre
diabète ?**



**Des activités personnalisées
pour vous aider
à comprendre
et à gérer votre maladie**

DIABETE

**Des ateliers pour mieux connaître et gérer
mon diabète
Des réponses à mes questions**

**Comment fonctionne mon
diabète pour mieux le gérer ?**
Mardi 12 mai, 14h30-15h15

**Tout ce que je vais pouvoir
manger !**
Mardi 12 mai, 15h30-17h

**Et au quotidien ? Journée
cuisine, dégustation et
marche (7 euros/pers)**
Mardi 23 juin, 9h30-16h30

**Comment gérer mes
hypoglycémies ?**
Jeudi 14 mai, 14h-14h45

**Prendre soin de mes pieds,
pourquoi, comment ?**
Jeudi 11 juin, 13h30-14h30

Surveiller mon diabète
Jeudi 14 mai, 15h- 15h45



**Le stress fait monter ma
glycémie comment le gérer ?**
Mardi 2 juin, 13h30 – 15h

**Les bienfaits de l'activité
physique**
Jeudi 28 mai, 13h - 14h15

**Comment équilibrer
mes principaux repas ?**
Mardi 19 mai,
14h-15h30